

# 2023

# Januar



Generationentreff  
Doerkesstuben

41334 Nettetal Lobberich; An ST. Sebastian 37; Tel.: 02153-6271

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
26	27	28	29	30	31	01 <b>NEUJAHR!</b>
02 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR PC 17 Uhr	03 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr	04 12 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff bis 15:30 Uhr	05 Offener Treff; Spiele; Kreativ-Café; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr; SKM 18 Uhr	06 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	07	08 14 Uhr Sonntagscafé ! Anmeldung verbindlich! Einlass 13:30 Uhr!
09 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 18 Uhr	10 Offener Treff; Spiele; Spielspaß 14 Uhr (Gesellschaftsspiele unter Begleitung)	11 12 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff bis 15:30 Uhr	12 Offener Treff; Spiele; Info-veranstaltung "Sicherheit für Senioren";	13 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	14	15
16 9:30 Uhr Frühstück; Anmeldung verbindlich! EA_Team; Offener Treff bis 13:30 Uhr; SKM 15 Uhr; ZWAR Meditation 18 Uhr	17 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr	18 12 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff bis 15:30 Uhr	19 Offener Treff; Spiele; Kreativ-Café; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	20 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	21	22
23 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr; ZWAR Basis 18 Uhr	24 Neujahrsdröcke 13:30 Uhr Anmeldung verbindlich!	25 12 Uhr Mittagessen; Anmeldung verbindlich! Offener Treff bis 15:30 Uhr	26 Offener Treff; Spiele; Kreativ-Café; Rommé 14 Uhr; Skip-Bo 15 Uhr	27 Offener Treff; Spiele; Skat 14 Uhr; VHS_ Sitzturnen 14 Uhr;	28	29
30 Offener Treff; Spiele; Autogenes Training 14 Uhr; Gedächtnistraining 15 Uhr;	31 Offener Treff; Spiele; Bingo 14 Uhr	Notizen:  Allgemeine Öffnungszeiten: Mo - Fr, 13.00 -17.00 Uhr. (Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm!) Corona-Reglung: Einlass der Besucher nur wenn diese geboostert sind. Fehlt die Boosterimpfung und/oder bei Erkältungssymptomen muss zusätzlich ein aktueller Nachweis eines negativen Coronatests vorgezeigt werden! Begrenzung der Teilnehmerzahl! Vielen Dank für Ihr Verständnis!!!				